

◆学生寮 利用者特待: 1年間 平日の昼食を補助(無料!)

※通常 1食:450円

月間献立(サンプル)

2025年

	月	火	水	木	金	土	日
	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
麺	温玉ぶっかけ	きつねうどん	トマトラーメン	サーモンのスパゲティー	味噌ラーメン	カルボナーラ	
定食	ハンバーグ	魚の中華蒸し	冬のカレー	鮭のムニエル	蒸し鶏	オムライス	豚角煮
小鉢①	きのこソテー	ゴマ団子	温泉卵	かぼちゃ煮	さつまいもの甘煮	サラダ	
小鉢②	白和え	小松菜ナムル	ヨーグルト	エリンギフライ	中華和え	春巻き	
スープ等	味噌汁	中華スープ	味噌汁	味噌汁	中華スープ	すまし汁	
	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
麺	卵とじうどん	ジェノベーゼ	味噌ラーメン	もやしそば	塩ラーメン	きつねうどん	
定食	親子煮	ポトフ	白身魚のフライ	豚カツ	魚のバジルパン粉焼き	煮豚	オムライス
小鉢①	ひじき煮	味噌ポテト	切干大根	春巻き	もやし炒め	きんぴらごぼう	
小鉢②	風呂吹き大根	フロッキーソテー	大根のトロミ煮	白菜のミルク煮	厚揚げ焼き	焼き野菜	
スープ等	味噌汁	コンソメスープ	トマトスープ	中華スープ	味噌汁	味噌汁	
	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
麺	焼きそば	ナポリタン	カルボナーラ	とろろうどん	トマトラーメン	タンメン	
定食	八宝菜	鮭の塩焼き	豚の生姜焼き	チンジャオロースー	鯖の塩焼き	野菜炒め	豚の生姜焼き
小鉢①	じゃがいもソテー	ひじき煮	小松菜ナムル	焼き餃子	かぼちゃのいにとこに	ゴマ団子	
小鉢②	豆のマリネ	白和え	フロッキーマリネ	酢の物	きんぴらごぼう	水餃子	
スープ等	味噌汁	ミネストローネ	味噌汁	たまごスープ	コンソメスープ	中華スープ	
	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
麺	塩焼きそば	わかめうどん	酸辣湯麺	醤油ラーメン	沖縄そば	冷やしタヌキうどん	
定食	蒸し鶏	ローストポーク	グラタン	ハンバーグ	野菜炒め	エビチリ	カレー
小鉢①	中華春雨	人参サラダ	ポテトフライ	マカロニサラダ	餃子	だし巻き卵	
小鉢②	卯の花	チーズマカロニ	ほうれん草ソテー	ピザロール	小松菜ナムル	焼売	
スープ等	味噌汁	コンソメスープ	コーンスープ	コンソメスープ	すまし汁	味噌汁	
	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
麺	カルボナーラ	鶏中華そば	かた焼きそば	ジェノベーゼ	トマトラーメン	ちゃんぽん	
定食	チキンマトソテー	鯖の香草焼き	炒飯	鮭のムニエル	鶏の竜田揚げ	白身魚の野菜蒸し	トマト卵炒め
小鉢①	ポテトのミルク煮	カレーロール	焼き餃子	白菜のミルク煮	フロッキーソテー	大学芋	
小鉢②	ひじき煮	大根ソテー	中華春雨	もやし炒め	味噌ポテト	白和え	
スープ等	コーンスープ	味噌汁	中華スープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	

※「麺」か「定食」は選べます。その他の(小鉢①、小鉢②、スープ等)は毎食付いています。 ※ライス:おかわり自由!